



LEITUNG: WALTRAUD VONBANK,  
Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Ausbildung in  
Authentischer Bewegung und meditativen Kreistänzen,  
Dipl. Praktikerin in Breema - Körperarbeit,  
langjährige Erfahrung in der Leitung von Bauchtanzgruppen,  
tanztherapeutischen Gruppen, Kreistanzgruppen  
kreativem Tanz sowie Einzeltherapie

Der Tanz ist für mich eine Quelle der Lebenskraft und Lebensfreude.

**Waltraud Vonbank, St.Antoniustrasse 2, 6800 Feldkirch**  
**Telefon 05522/72357 Handy 0664/3947920**  
**e-mail: [waltraud.vonbank@quellentanz.at](mailto:waltraud.vonbank@quellentanz.at)**  
**[www.quellentanz.at](http://www.quellentanz.at)**



**KREATIVER TANZ**  
**HERBST 2020**



Der Bauchtanz ist eine Reise zur Quelle unseres Frauseins.

Das Zentrum um das unser Becken kreist ist der Sitz der inneren Kraft, der Stärke und der Intuition.

Die Bauchtanzbewegungen kräftigen unser Zentrum, wodurch das Immunsystem gestärkt und unsere Gesundheit gefördert wird.

Die in diesem Tanz wachsende Selbst-Verständlichkeit Frau zu sein, stärkt Körper, Geist und Seele und hilft uns, unser Wesen besser zu erkennen.

An diesen offenen Abenden, werden wir nach einem gemeinsamen Wiederholen der Grundbewegungen den Tanz frei improvisieren. So erlebt jede Frau ihren ganz individuellen Tanz, geprägt von ihrem eigenen Ausdruck, ihren eigenen Herzenstanz.

Der Tanz ist für jede Frau geeignet, ungeachtet des Alters und der Figur. Wesentlich sind vor allem die Freude an der Bewegung und die Bereitschaft sich auf den eigenen Herzensweg einzulassen.

## **OFFENE ABENDE**

**einmal monatlich, jeweils am Donnerstag**

**24. September**

**22. Oktober**

**19 November**

**und 17. Dezember 2020**

## **TÄNZE IM KREIS**

**von 18.30 – 19.45 Uhr**

**Für Frauen und Männer**

Kosten: € 10,-- p. A.

## **KREATIVER BAUCHTANZ von 20.15 – 22.00**

Kosten: € 20,-- p. A.

**Kreativer Bauchtanz + Tänze im Kreis zusammen: € 25,--**

**Ort: Praxisraum Mag. Barbara Knittel,**

**Hämmerlestr.62, Feldkirch-Gisingen**

**Anmeldung: spätestens bis jeweils am Abend davor**