



Waltraud Vonbank
Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Praktizierende in Breema® Körperarbeit

*„ Wenn meine Gedanken, meine Gefühle und mein Körper
als eine Einheit zusammen wirken,
bin ich mit meinem eigenen Zentrum verbunden.“*

BREEMA®

Die Kunst gegenwärtig zu sein



Breema®-Körperarbeit

Die Lehre des Herzens

Breema ist eine traditionelle und den ganzen Menschen harmonisierende Körper- und Energiearbeit aus dem Nahen Osten.

Statt seine Aufmerksamkeit auf Krankheit und Störung zu richten, unterstützt Breema die Vitalität – das Heil-Sein des Menschen

Breema ist für alle Menschen geeignet, die mehr Harmonie, Ausgeglichenheit und Wachheit in ihr Leben bringen wollen.

Breema hilft dabei:

- ° den Körper, die Gefühle und den Verstand in der Weise zu unterstützen, dass sie zusammenwirken und eine gemeinsame Orientierung bekommen
- ° mehr Klarheit und Achtsamkeit zu erfahren
- ° die Kraft zu entwickeln, alte Muster hinter sich zu lassen und Neues bewusst zu erleben
- ° nicht zu beurteilen und eine Atmosphäre von Akzeptanz zu schaffen
- ° den Kontakt zu der uns innewohnenden Weisheit wieder Herzustellen und der Kraft unserer wahren Natur zu vertrauen
- ° die körpereigenen Heilkräfte zu vitalisieren
- ° in Stresssituationen wieder zur Ruhe und zur eigenen Mitte zu finden.

Breema Körperarbeit findet in bequemer, lockerer Kleidung auf einer weichen Unterlage am Boden statt.
Die Behandlung besteht aus sanften und bestimmten Dehnungen, nährenden Haltepositionen, spielerisch rhythmischen Bewegungen wie Schaukeln, Lehnen, Klopfen und Streichen.
Die besondere Qualität der Berührung in der Breema-Arbeit kann eine tiefe Entspannung beim Behandelten bewirken, in der die Selbstheilungskräfte aktiviert werden..

Breema unterstützt bei:

- ° seelischen Belastungen
- ° nervösen Unruhezuständen
- ° Burn-Out
- ° Schlafstörungen
- ° stressbedingten Rückenbeschwerden
- ° Muskelverspannungen

Termine nach Vereinbarung

Informationen und Anmeldung:

Waltraud Vonbank
St. Antoniusstrasse 2
6800 Feldkirch

Telefon: 05522/72 357
Handy: 0664/3947920
E-Mail: waltraud.vonbank@aon.at

**DURCH DIE VERBINDUNG
MIT UNSEREM
KÖRPER SIND WIR IN DER GEGENWART**