

Du bist eingeladen

Zu achtsamen Begegnungen mit dir selbst, mit anderen, mit der Natur.

Dich und alle anderen Wesen zu behüten,
Hüterin der Erde zu sein.

Schwesterschaft als gemeinsame Kraft zu erleben, uns gegenseitig zu begleiten auf der Entdeckung unseres eigenen Weges und unseres Potentials.

Das Schöne, aber auch Schatten aufzuzeigen,
den anderen ein klarer Spiegel zu sein und
uns für den Spiegel der anderen zu öffnen.

Tief ins Herz der Erde zu lauschen.
Die Verbindung mit deinem Herzen
wahrzunehmen und aus dem Herzen
heraus zu handeln.

Dich einzulassen auf das was ist und dich
zu erinnern, wozu du gekommen bist.

Was ist mein Liebesdienst für die Erde?

Unsere Basis ist ein wohlwollendes
Miteinander als Grundhaltung,
das alles einschließt.

Mitgefühl mit dem Erdenaspekt in mir,
mit meinem Körper, meiner Seele.

Den Ruf meines Körpers, meiner Seele
hören und ihrem Lied lauschen,
ihre Freude und ihr Lachen hören
aber auch ihre Tränen fühlen.



**Wir sind Teil der Erde
und sie ist Teil von uns.
Alle Dinge teilen den gleichen Atem.
Die Erde gehört nicht uns,
wir gehören der Erde.**
Teil der Rede von Chief Seattle 1854

WIR SIND DIE ERDE

Inhalte und Themen des Frauenzyklus:

- Meditationen, Trommelreisen
- Homöopathische Verreibungen
- Chakren -, Energie-, Heilarbeit
- Bewegungs-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen
- Verbindung und Dialog mit Mutter Erde
- Anwendungen aus der ganzheitlichen Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp
- Authentic Movement
- Kreistänze und freies Tanzen,
- Elemente aus dem Bauchtanz

Diese Seminarreihe besteht aus insgesamt 4 Wochenenden.

Der erste Termin gilt als
Einführungswochenende, ab dem
2. Wochenende sind wir eine fixe Gruppe
um mehr Verbundenheit und Tiefe zu
erfahren.

Termine:

1. WE: 15- 17. Juli 2020
 2. WE: 13 – 15. November 2020
 3. WE: 29. – 31. Jänner 2021
 4. WE 16. – 18. April 2021
- jeweils Freitag 18.00 bis Sonntag 12.00 Uhr

Das 1. WE im Juli werde ich gemeinsam mit
meiner Schwester Helga leiten.
(Gesundheitspädagogin, Fastenleiterin)

Seminarkosten: € 190,-- p.WE
Teilnehmerzahl: 10-12 Frauen

Alle 4 Wochenenden finden im
Seminarhaus FIBE in Laterns, Schwendestr. 4
statt. www.fibe.at

Das Haus hat eine gute Atmosphäre und einen
schönen Seminarraum.
Es gibt viele schöne Plätze im und um das Haus,
auch eine Feuerstelle ist vorhanden.

Es gibt ein Einzelzimmer, Doppelzimmer und
ein Dreibettzimmer.

Es ist ein Selbstversorgerhaus

Fürs Frühstück, die Mittagspause und für
zwischendurch kann jede etwas für ein
gemeinsames Buffet mitbringen.

Die Teilnahme an der Gruppe erfolgt in
eigener Verantwortung.

Ihr seid herzlich willkommen.



Waltraud Vonbank
wohnhaft in Feldkirch
Mutter und Großmutter
Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Ausbildung in Authentischer Bewegung
und meditativen Kreistänzen
langjährige Erfahrung in der Leitung von
spirituellen Bauchtanzgruppen
und tanztherapeutischen Frauengruppen
Meditationslehrerin i.A.
Praktikerin in Breema® Körperarbeit.
Erdhüterin

Tel. +43-5522/72 357
Handy: +43-664/39 47 920
waltraud.vonbank@aon.at
www.quellentanz.at

Kosmische Erde

Mutter der Weisheit



Wir sind die Hüterinnen der Erde

Seminarreihe für Frauen

Beginn: 17. – 19. Juli 2020

Unsere innerste Natur ist Mitgefühl
Es entsteht aus unserer Verbundenheit
mit allen Dingen.