

IM HERZEN IST ALLES VERBUNDEN



Sich verschenken an die Erde, dem
Urweiblichen
Und die Geschenke der Erde annehmen.
Sich verschenken an den Himmel, dem
Beschützer
Und die Geschenke des Himmels annehmen.

Im Tanz, in der Meditation, mit Ritualen an
schönen Plätzen in der Natur ... lassen wir uns
ganz tief in unser Herz spüren, wo Himmel und
Erde verbunden sind.
Diese Verbindung ist gerade in dieser Zeit
besonders wichtig und wo könnten wir besser
unterstützt werden, als auf der Herzinsel
Lesbos.

Daneben werden wir noch genügend Zeit finden,
zu schwimmen, einfach nur zu sein, alleine und
miteinander.

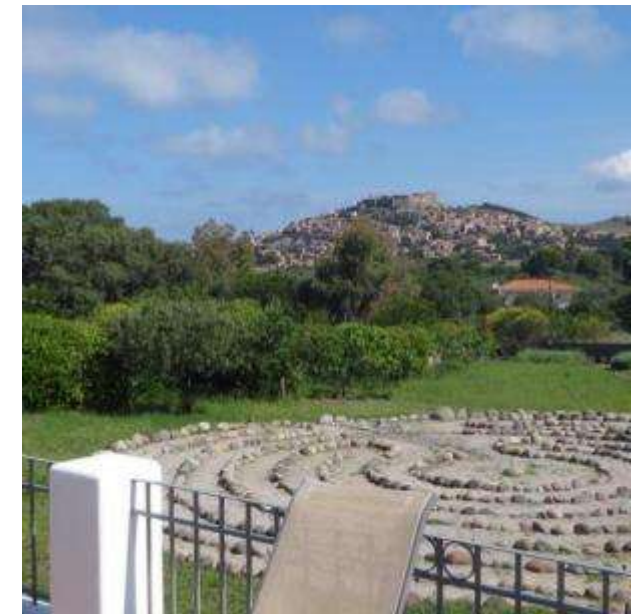
Es sind keine tänzerischen Voraussetzungen
erforderlich. Wichtig ist vor allem die Lust
und Freude an der Bewegung und das Sein
wollen mit sich selbst und anderen.

Unsere Unterkunft Milelia - Inselgarten



Ursprünglich von zwei kraftvollen Frauen
errichtet, wird dieses Seminarzentrum seit
ein paar Jahren von Florian und Marion mit
viel Liebe und Empathie geführt. Ihre
Offenheit für Neues und das Gefühl dort
willkommen zu Sein, sind wohltuend

Ein schöner, runder Platz unter Eichen
lädt uns zum Tanzen im Freien ein.
Ein Labyrinth zum Begehen, ein Platz
unter Platanen zum Verweilen, Blick
auf die Burg von Molivos und aufs Meer.
Zum Meer sind es ca. 15 Minuten zu Fuß.
Fahrräder können ausgeliehen werden.
Ein wunderschöner, achteckiger Tanzraum
steht uns zur Verfügung.
Gerne könnt ihr auch auf der Homepage
nachschaun
<http://milelia-inselgarten.com>



MOLIVOS Unser Tanz-Lebensort

Molivos gilt als eines der schönsten Dörfer
Griechenlands. Der ganze Ort steht unter
Denkmalschutz.
Die ältesten Besiedelungsspuren reichen bis
ins 4. Jahrtausend v. Chr. zurück.
In den alten Häusern, die die Treppenstufen
hinauf zur mittelalterlichen Burg säumen,
wird die Tradition bewahrt, die in Musik,
Tanz und Poesie ihren Ausdruck findet.

Lange Strände, zum Teil Sandstrände, laden
zum Baden im kristallklaren Meer ein.
Eine große Anzahl von Restaurants hält
gutes traditionelles Essen bereit, Cafés
laden zum Verweilen und Genießen
unvergesslicher Ausblicke ein.

Seminarangaben:

Der Workshop beginnt am Donnerstag, den 14. September 2023.
Nach einem feinen Frühstück werden wir an 5 Vormittagen je 2 Stunden tanzen.
Nach einer ausgiebigen Mittagspause werde ich 2 Nachmittage und 1 Abend spontan gestalten mit Ritualen, Ausflügen
Die restliche Zeit steht zur freien Verfügung.
Die Abende können wir gemeinsam/alleine genießen und ausklingen lassen.

Kosten:

Kursgebühr: € 350,--
Unterkunft mit Frühstück im Doppelzimmer pro Nacht/P. € 50,--
Einzelzimmer pro Nacht/P. € 65,--

Mit einer Anzahlung von Euro 100,-- ist der Platz fix reserviert.
Der restliche Kursbeitrag von Euro 250,-- ist bis Ende Juli 2023 zu bezahlen.
Eine Anzahlung für die Unterkunft wird vom Seminarhaus direkt behoben.
Der Rest dann direkt vor Ort in bar.
Flüge kann ich bei Fixierung der Reise buchen.
Es ist aber auch möglich selbst zu buchen.
Transferkosten vom Flughafen zur Pension und zurück sind im Sammelbus günstiger.

Anmeldung/Zahlung:

Die Anmeldung – telefonisch oder per E-Mail – ist gültig nach Eingang des Betrages von €100,--.
Bei der Anmeldung wird die Bankverbindung bekannt gegeben.
Bei Rücktritt nach dem 31.1.2023 kann dieser Betrag nur rückerstattet werden, wenn es eine Ersatzteilnehmerin gibt.
Die Teilnahme an der Gruppe erfolgt in eigener Verantwortung.

Anmeldeschluss: 31. Jänner 2023



Waltraud Vonbank, wohnhaft in Feldkirch, ist Dipl. Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Ausbildung in Authentischer Bewegung langjährige Erfahrung in der Leitung von Bauchtanzgruppen und Kreistänzen Meditationen
Praktikerin in Breema® Körperarbeit.
Tel. +43-5522/72 357
Handy +43-664/39 47 920
e-Mail: waltraud.vonbank@aon.at

**Ich freue mich auf die Reise mit Euch
Herzlich willkommen!**



**Spirituelle Herzensreise
nach Lesbos**

Bauchtanz, Meditation, Rituale,

13. - 23. September 2023